Preglednica 1

Področja za oskrbo v različnih obdobjih DMD.

1. PREDSIMPTOMATSKO obdobje	2. ZGODNJE POKRETNO obdobje	3. POZNO POKRETNO obdobje	4. ZGODNJE NEPOKRETNO obdobje	5. POZNO NEPOKRETNO obdobje	
Morebiti je diagnoza postavljena, če slučajno ugotovijo zvišano vrednost kreatin kinaze ali je družinska anamneza pozitivna. Lahko gre za razvojni zaostanek, vendar hoja ni motena.	Gowersov znak. Zibajoča hoja. Morebiti hoja po prstih. Se lahko vzpenja po stopnicah.	Izrazitejše težave pri hoji. Izguba sposobnosti vzpenjanja po stopnicah in dvigovanja s tal.	Nekaj časa še sam poganja voziček. Lahko vzdržuje držo telesa. Možen razvoj skolioze.	Stopnjevanje slabšanja moči zgornjih udov in vzdrževanja drže.	
Potrebna je diagnostična obdelava in genetsko svetovanje.		Diagnoza je v tem obdobju zelo verjetno že postavljena, razen če ni zakasnitve iz drugih razlogov (spremljajoče bolezni).			DIAGNOZA
Proaktivno načrtovanje aktivnosti. Zagotavljanje celotnega cepljenja.	Stalno ocenjevanje, da bi sledili potek bolezni in ga primerjali s pričakovanim skupaj z interpretacijo diagnostičnih preiskav. Vsaj šest mesečno ocenjevanje funkcije, moči in obsega gibov, da bi opredelili obdobje bolezni in določili potrebo po zdravljenju s steroidi, stalno zdravljenje s steroidi in nadzor stranskih učinkov zdravljenja s steroidi.				ŽIVČNO-MIŠIČNA OBRAVNAVA
Izobraževanje in podpora. Preventivni ukrepi za vzdrževanje mišične prožnosti/minimiziranje kontraktur. Spodbujanje ustreznih telesnih vaj/dejavnosti. Podpora funkcije in sodelovanja. Razpolaganje s prilagoditvenimi pripomočki, ko je potrebno.		Nadaljevanje dosedanjih dejavnosti. Razpolaganje z ustreznim invalidskim vozičkom, ureditev sedenja, pripomočki in prilagoditve, ki omogočajo največjo možno mero neodvisnosti pri dnevnih dejavnostih, delovanju in vključevanju v življenje.			REHABILITACIJA
Ortopedske operacije so redko potrebne.		Razmisliti o kirurškem zdravljenju kontraktur Ahilovih tetiv v nekaterih primerih.	Spremljanje skolioze: operativni poseg »zadnje fuzije hrbtenice« v nekaterih primerih. Možen operativni poseg na stopalih za izboljšanje namestitve stopal na vozičku.		ORTOPEDSKA OBRAVNAVA
Normalna pljučna funkcija. Zagotavljanje programa cepljenja, vključno s 23-valentno pnevmokokno vakcino in vakcino proti influenci.	Nizko tveganje za dihalne težave. Spremljanje napredovanja.		Povečano tveganje za dihalne težave. Sprožiti ustrezno ocenjevanje pljučne funkcije in ukrepati.		OBRAVNAVA PLJUČNIH FUNKCIJ
Ultrazvočni pregled srca ob postavitvi diagnoze ali do starosti 6 let.	Na 24 mesecev preiskave do starosti 10 let, na 12 mesecev kasneje.	Enako ocenjevanje kot v mlajši skupini. Povečano tveganje za pojav težav srčne mišice; zahteva po ukrepanju tudi pri bolnikih brez simptomov. Standardno zdravljenje srčnega popuščanja ob poslabšanju funkcije.			OBRAVNAVA SRČNE FUNKCIJE
Spremljanje telesne teže v času. Ocena stanja prehranjenosti pri čezmerni telesni teži oziroma podhranjenosti.				Pozor! Možnost disfagije.	OBRAVNAVA PREBAVIL
Podpora družini, zgodnje ocenjevanje in ukrepanje za razvoj, učenje in vedenje.	Ocenjevanje in ukrepanje za učenje, vedenje in samoobvladovanje. Spodbujanje neodvisnosti in vključevanja v družbo vrstnikov.			Načrtovanje prehoda v zdravstveno mrežo odraslih.	PSIHOSOCIALNA OBRAVNAVA