Stadium 1 PRESYMPTOMATISCH	Stadium 2: VROEGE LOOPFASE (AMBULANTE)	Stadium 3: LATE LOOPFASE	Stadium 4: VROEGE NIET LOOPFASE (NIET- AMBULANTE)	Stadium 5: LATE NIET LOOPFASE	
Kan in dit stadium per toeval worden gediagnostiseerd als de CK is verhoogd is of in geval van positieve familie geschiedenis Kan tekenen geven van ontwikkelingsachter- stand maar nog geen afwijkingen met lopen	Gowers manoeuvre Waggelend loopje Kan op zijn tenen gaan lopen Kan nog de trap op klimmen	Steeds meer moeite met lopen Kan geen trappen meer lopen en moeilijk opstaan van de grond	Kan wellicht zelf nog de rolstoel rollen Kan goed zijn blijven zitten Kan scoliose ontwikkelen	Bovenste ledenmaten functie en houding bewaren wordt steeds beperkter	
Vereist diagnostische uitwerking en genetisch advies		In dit stadium waarschijnlijk gediagnosticeerd tenzij uitgesteld door andere redenen (bijvoorbeeld gelijktijdige pathologie)			DIAGNOSTIEK
Anticiperende planning voor toekomstige ontwikkelingen Zorg dat het volledige vaccinatieschema is voltooid	Voortdurende beoordeling om te zorgen dat het verloop van de ziekte is zoals verwacht, in samenhang met de interpretatie van diagnostische tests Ten minste zes maandelijks onderzoek van de functie, kracht en het bereik van bewegingen om de fase van de ziekte te bepalen en vast te stellen of er een behandeling met corticosteroïden nodig is, dat er verder kan worden gegaan met vastgestelde schema van corticosteroïde of behandeling van bijwerkingen nodig is				NEUROMUSCULAIRE ZORG
Onderwijs en steun Preventieve maatregelingen behouden en contracturen t Aanmoediging van de juiste Ondersteun functie en deeln Indien nodig aanschaffen van	e minimaliseren oefeningen en activiteiten aame	Doorgaan met eerdere metingen Aanschaffen van een passende rolstoel en zitting, en hulpmiddelen en aanpassingen om maximale zelfstandigheid in dagelijkse activiteiten, functie en participatie te handhaven			REVALIDATIE ZORG
Orthopedische chirurgie is zelden nodig		Overweginging voor operatie mogelijkhedenvoor Achillespees verkorting in bepaalde situaties	Controleer op scoliose: Behandel met posterieure wervelkolom fusie in bepaalde situaties Mogelijke behandeling voor voetpositie in de rolstoel		ORTHOPEDISCHE BEHANDELING
Normale ademhalings- functie Zorg voor volledig vaccinatie schema inclusief pneumoccen en griepvaccinaties	Kleine kans op ademhalingsproblemen Controleer de vooruitgang		Verhoogde kans op ademhalingsproblemen Begin met ademhalings- onderzoek	Verhoogde kans op ademhalingsproblemen Begin met ademhalings- onderzoek en behande- lingen	ZORG VOOR ADEMHALINGS FUNCTIE
Echocardiogram bij diagnose of bij leeftijd van 6 jaar	Maximaal 24 maanden tussen de onderzoeken tot de leeftijd van 10 jaar, daarna jaarlijks	onderzoeken verhoogd risico op hartproblemen met de leeftijd; vereist behandeling, zelfs als er geen klachten zijn			ZORG VOOR HART
Controleer op een normale gewichtstoename voor de leeftijd Aandacht voor Voedingsonderzoek voor over / ondergewicht mogelijke dysfagie					GASTROINTESTINALE ZORG
Familie ondersteuning, vroeg onderzoek/ behandeling voor ontwikkeling, leren en gedrag	vroeg onderzoek/ behandeling voor Bevorderen van zelfstandigheid en de sociale ontwikkeling ontwikkeling, leren en				PSYCHOSOCIALE ZORG